تێبینیەکانی سەردانیکردنی هۆبەی خۆراك :

رۆژی لەدایك بوون : / /

رۆژی سەردانی	تەمەنی منداڵ لە کاتی سەردانیکردن (ساڵ / مانگ / هەفتە)	پێوەری جەستەیی لە کاتی سەردانیکردن				جۆرەکانی خۆراك	بەرواری سەردانی داهاتوو
		کێش (کگم)	درێژی (سم)	BMI	چێوەی سەر		
٢٠/١١	دوو مانگ	٤,١	٦٠				
		٥,٠					